

## Aus dem Geschäftsleben

Anzeige



Die gemütlichen Holztische im Fisch&amp;Fröhlich. Bild: Werbeagentur Hofmann

## Einfach Fisch&amp;Fröhlich

Fisch&Fröhlich in der Bodanstraße 4 bietet seinen Kunden ein neues Konzept: Es ist das einzige Restaurant in der Region, das ausschließlich Fisch anbietet. „Einfach Fisch“ lautet dann auch das Motto. Besonderer Wert wird auf frische und hochwertige Zutaten und deren professionelle Verarbeitung gelegt, zusammengearbeitet wird mit regionalen Herstellern von der Insel Reichenau. Außerdem kann man sich aus einer Speisekarte die verschiedenen Zutaten aussuchen, so dass jedes Gericht einzigartig ist und jeder seine Speisen nach eigenem Geschmack zusammenstellen kann.

Bei den Vorspeisen stehen beispielsweise Zitronengras-Currysuppe, Scampi Spieß oder Lachs Tartar auf dem Programm, dazu gibt es Zanderfilet, Doradenfilet oder Thunfischsteak. Dazu kann man dann eine Sauce oder ein Dip wählen. Die beiden Inhaber Claudio Sama und Aytekin Sahin sind erfahrene

Gastronomen und zeichnen auch für das anliegende Sole Mio verantwortlich. In den hellen, modernen und komplett neu restaurierten Räumen von Fisch&Fröhlich ist Platz für kleine und große Gruppen. Alles ist natürlich, auf den schönen Holztischen gibt es keine Tischdecken, „das Fisch&Fröhlich ist ein gutes, aber kein gehobenes Restaurant, jeder soll sich bei uns wohlfühlen“, sagt Inhaber Sama. Ergänzend zum A la Carte Angebot gibt es auch ein Mittagsmenü. Jeweils Samstag findet ein Brunch statt. Ebenso werden in den Räumlichkeiten auch Hochzeiten und andere Veranstaltungen für bis zu 85 Personen angeboten.

**Kontakt:**  
Fisch&Fröhlich, Bodanstraße 4  
78462 Konstanz, Tel. 07531-2843990  
Web: [www.fisch-froehlich.de](http://www.fisch-froehlich.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Sa, 11-23 Uhr. So 10-22 Uhr.

## Konstanzer Auszubildende erfolgreich



Saskia Krüger (links) und Morena Gläser vom Salon Nico freuen sich über die erfolgreiche Teilnahme.



Bilder: Salon Nico

Erfolgreiche Teilnahme für den Konstanzer Salon Nico bei den 65. Landesmeisterschaften der Friseurinnen in Esslingen: Die beiden Auszubildenden Saskia Krüger und Morena Gläser kamen mit zwei Preisen zurück. Saskia Krüger wurde siebte in der Kategorie „Hochstecken“, Morena Gläser gewann den dritten Platz im „Damen-

Trend-Styling“. Insgesamt traten 80 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der Veranstaltung in der Osterfeldhalle in Esslingen an.

**Kontakt: Salon Nico**  
Theodor-Heuss-Straße 22,  
78467 Konstanz,  
Telefon: 07531-64809

## Expertentipps

Anzeige

## Früher Bauplan lohnt sich

Wege zum Traumhaus: Der frühe Vogel fängt den Wurm und auch beim Hausbau kann eine frühe Planung zu **Jahresbeginn** von Vorteil sein.

**W**er sich jetzt entschließt, den Wunsch vom Eigenheim in die Tat umzusetzen, kann mit etwas Glück noch vor dem nächsten Wintereinbruch in die eigenen vier Wände einziehen. „Hausbauer können derzeit auch weiterhin die günstige Zinslage nutzen“, empfiehlt Bodo Lauterborn, Geschäftsführer von KS Hausbau in Hilzingen. Die Zeit vom Vertragsabschluss bis zum Einzug variiert: Sie kann zwischen sieben und 17 Monaten dauern. Denn gerade die erste Planungsphase birgt manche Details und Formalitäten, die sich ziehen können. Die erste knifflige Frage: Wo möchten wir bauen? Gibt es am Wunschort noch Grundstücke oder muss man in der weiteren Region suchen? Jetzt heißt es, bei Gemeinden anzufragen, Zeitungsanzeigen und Internetinserate zu studieren. „Manche unserer Kunden kommen zu uns, wenn sie ein Grundstück, das Ihnen gefällt, gefunden haben. Andere brauchen noch Unterstützung bei der Suche“, erklärt Lauterborn. Bauland wird in manchen Gegenden laut dem Experten stetig knapper, es lohnt sich am „Ball zu bleiben“.



Oft wird das Thema Bauen aktuell, wenn Paare Kinder bekommen und mehr Platz benötigen. Einfamilienhäuser wie das Point 174 bieten besonders viel Stauraum. Bild: Danwood

## Angebote vergleichen

In der ersten Planungsphase gilt es vereinfacht gesagt zu klären, „was wie“ gebaut werden darf. Auch die mögliche Raumaufteilung wird mit einem Architekten besprochen. „Aufgrund dieser Daten erstellen wir ein Angebot, es folgt der Vertragsab-

schluss“, sagt Bodo Lauterborn. Wichtig sei auch die Finanzierung zu klären, Angebote verschiedener Banken zu vergleichen.

Die L-Bank fördert Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren. Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) unterstützt den Neubau von Wohnhäusern mit den Effizienzhaus-Standard 55 oder höher, bietet einen Tilgungszuschuss von 5000 Euro.

Das Einreichen des Baugesuchs kann je nach Behörde unterschiedlich lange dauern. Wer ein Fertighaus wählt, ist für den Bauverlauf deutlich unabhängiger vom Wetter. Die Unterschiede zwischen Fertig- oder Massivhäusern seien heute aber gering, sind laut Lauterborn einfach „anders“: „Ein Haus ist immer ein sicheres Vermögen und eine gute Altersvorsorge.“

## Beratung vom Experten

**Kontakt:**  
KS Hausbau GmbH,  
Stockergarten 12,  
78247 Hilzingen.

Telefon: 07731 / 18 23 55,  
E-Mail: [info@ks-hausbau.de](mailto:info@ks-hausbau.de)  
Internet:  
[www.ks-hausbau.de](http://www.ks-hausbau.de)

## Pflanzaktion mit torffreier Erde

**A**m Samstag lädt toom in Konstanz von 10 Uhr bis 16 Uhr zur Pflanzaktion mit toom torffreier Erde ein und möchte damit auf die Bedrohung der Moore und des Klimas durch Torfabbau aufmerksam machen. Darüber hinaus unterstützt toom in Konstanz im gesamten März den Naturschutzbund Deutschland (NABU) e.V. mit einem Euro pro verkaufter toom torffreier Naturtalent-Erde mit PRO PLANET-Label. Das Geld fließt in ein Renaturierungsprojekt im Gebiet des größten Hochmoorsees in Deutschland: Das Naturschutzgebiet „Ewiges Meer“ im ostfriesischen Aurich. Vielen ist gar nicht bewusst, dass für



Am Samstag können Kunden die toom torffreie Naturtalent-Erde selber austesten und mit nach Hause nehmen. Bild: toom

den verwendeten Torf in Pflanzen- und Blumenerde Moore trockengelegt und damit Lebensräume für seltene Tiere und Pflanzen zerstört werden. Bei toom ist man stolz darauf, dass an uns als erste Baumarktkette in Deutschland sich dazu entschieden hat, das gesamte Erdenortiment bis spätestens 2025 auf torffreie Alternativen umzustellen. Zur Frühjahrssaison freuen werden den Kunden vier verschiedene torffreie Erdenprodukte der toom Qualitätsmarke angeboten. Und das Beste: Beim Kauf der Erden unterstützt jeder Kunde ein Moorschutzprojekt des NABU e.V. in Deutschland. und natürlich mit nach Hause nehmen.

## HANDELSHOF

Neba GmbH · Max-Stromeier-Straße 55 · Konstanz · Telefon 51048

Irrtum und Druckfehler vorbehalten

## FLEISCH &amp; WURST

Aus unserer Bedienungsmetzgerei

Rumpsteak abgehangen, Dtsch. Rindfleisch	100 g	1.69
Frische Hähnchen Dtsch. Geflügel, ca. 1000-1200 g	1 kg	4.99
Schweineschnitzel mager, aus dem Schlegel geschn.	1 kg	6.90
Gyros-Pfanne vom Schwein, küchenfertig gewürzt	1 kg	7.90
Schwarzwälder Bauchspeck mit Tanne geräucht	100 g	0.79
Bauernbratwurst	100 g	0.89
Bratwurst im Geleemantel	100 g	0.89

frisch &amp; freundlich

Aus unserer Obst- &amp; Gemüse-Abteilung

Radieschen Italien	Bund	0.59
Eichblattsalat HKL I, Deutschland	Stück	1.79
Fenchel Italien	1 kg	2.49
Clementinen HKL I, Spanien	1 kg	2.59
<b>KÄSETHEKE</b>		
Glockenzeller Hartkäse 45% F.i.Tr.	100 g	0.79
Tettlinger Rahmkäse 45% F.i.Tr.	100 g	0.89

## Top-Knüller

Bauer Fruchtojoghurt verschiedene Sorten (100 g = 0.20)	250-g-Pk.	0.49
Iglo Feldfrisch Gemüse verschiedene Sorten (1000 g = 2.99)	800-g-Beutel	2.39
Jacobs Tassimo verschiedene Sorten (1 Ta. = 0.25/0.50)	16/8-Tassen-Pk.	3.99
Suchard Kakao Express (1000 g = 3.38)	500-g-NfPk.	1.69
Dallmayr Classic Kaffee gemahlen (1 kg = 7.98)	500-g-Pk.	3.99
Iglo Fischstäbchen 15er (1000 g = 5.53)	450-g-Pk.	2.49
Escal Schnecken gefroren (100 g = 5.57)	68-g-Aluschale = 1 DZ	3.79

## GETRÄNKEMARKT

Hirsch Donauradler zzgl. 3.42 Pfand (1 l = 1.64)	24 x 0,33-l-Fl.	12.99
Krumbacher Mineralwasser Medium oder Classic zzgl. 3.30 Pfand (1 l = 0.44)	12 x 0,7-l-Fl.	3.69
Schlör Apfelschorle Zzgl. 3.00 Pfand (1 l = 0.99)	9 x 1,0-l-PET-Fl.	6.90
Kaiserstühler Winzerverein Oberrotweil Oberrotweiler Müller-Thurgau QbA, auch trocken	1-l-Fl.	2.89
Oberrotweiler Spätburgunder Rotwein, Weißherbst oder Grauburgunder	QbA 1-l-Fl.	4.29
Havana Club 3 Jahre Rum 40% Vol. oder Smirnoff Wodka 37,5%Vol. (1 l = 12.84)	0,7-l-Fl.	8.99
Henkell Sekt trocken (1 l = 5.19)	0,75-l-Fl.	3.89

Große Auswahl an Getränken in unserem Getränkemarkt!